

Agir sur l'effet domino

Stratégies précoces pour prévenir
Les complications du diabète de type 2

Guide du conférencier

Agir sur l'effet domino

Stratégies précoces pour prévenir
Les complications du diabète de type 2

Table de matières

Au sujet du programme	2
Informations sur le programme	2
Objectifs d'apprentissage	2
Comité de planification scientifique	2
Certification	3
Aperçu du programme	3
Format du programme	3
Scénarios possibles	4
Type d'événement et durée	4
Rôle du conférencier	4
Préparer votre événement.....	4
Comment utiliser le menu des études de cas?	5
Questions pratiques, divulgation du conférencier et du soutien financier et comité de planification scientifique	5
Déroulement du programme.....	5
Conclure le programme	7
Ressources pour les participants	8

Agir sur l'effet domino

Stratégies précoces pour prévenir
Les complications du diabète de type 2

AU SUJET DU PROGRAMME

Informations sur le programme

- **Auditoire cible :** médecins omnipraticiens et membres de l'équipe interdisciplinaire du Québec
- **Taille de l'auditoire :** petits et grands groupes
- **Format :** programme modulaire basé sur la discussion avec des questions de sondage interactives; idéal en mode présentiel, mais convient également à un environnement virtuel ou hybride
- **Durée du programme :** 1 heure, 1,5 heure, ou 2 heures

Objectifs d'apprentissage

À la fin de cette activité d'apprentissage, les participants seront en mesure de :

- Identifier les patients atteints de diabète de type 2 (DT2) pouvant bénéficier d'un traitement par les différents agents antihyperglycémiants disponibles et/ou émergents au Canada
- Élaborer des plans de traitement individualisés pour la prise en charge globale des conditions cardiométaboliques
- Reconnaître l'impact des différentes conditions ou comorbidités associées pour optimiser le plan de traitement

Comité de planification scientifique

Président du comité

D^r Richard Dumas, M.D., FRCPC

Endocrinologue et Président du comité
CISSS Laval, Centre de recherches cliniques de Laval

Membres du comité

D^r Jean-François Belleau-Nantel, M.D.

Médecin de famille
GMF du Sommet

D^{re} Johanne Desforges, M.D.

Médecin de famille et mandataire de la FMOQ
SAD Memphrémagog

Mme Émilie Vigneault-Simard, M. Sc., D.E.S.S.

Infirmière praticienne spécialisée en soins à la clientèle adulte, Secteur médecine interne
Institut de cardiologie et de pneumologie de Québec Université Laval

D^r Jeffrey Habert, M.D., CCMF, FCMF

Réviseur expert de l'association CPD Network
Professeur adjoint, département de médecine familiale et communautaire,
Université de Toronto

Agir sur l'effet domino

Stratégies précoces pour prévenir
Les complications du diabète de type 2

Certification

Fédération des médecins du Québec

La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec (FMOQ), organisme pleinement agréé en formation continue par le Collège des médecins du Québec (CMQ), reconnaît 1h à 2 heures d'activité de développement professionnel reconnu aux fins du Règlement sur la formation continue obligatoire des médecins du CMQ. Le code d'éthique du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) doit être respecté (www.cqdpcm.ca).

La certification de ce programme prendra fin le **2 juillet 2026**.

Aperçu du programme

Agir sur l'effet domino est un programme de formation modulaire et interactif s'appuyant sur trois études de cas, décrites ci-dessous. Le programme se focalise sur la « prévention de l'effet domino » afin d'éviter les conséquences négatives causées par l'hyperglycémie chronique, mettant en lumière l'importance du dépistage du diabète et de ses complications et l'importance d'agir précocement. Chaque étude de cas présente des scénarios « Et si... » sous forme de dominos, à discuter avec votre auditoire. Pour chaque domino, vous examinerez comment agir sur l'effet domino.

Les trois études de cas :

- Patient avec un diagnostic récent de DT2
- Patient avec un DT2 établi présentant une obésité
- Patient présentant de multiples affections concomitantes avec DT2

Format du programme

Le programme se compose de trois modules (ou trois études de cas) et est donc conçu pour être présenté plusieurs fois dans une même région. Pour chaque présentation, les études de cas sont sélectionnées dans le menu du programme, leur nombre variant en fonction de la durée du programme (1 heure, 1,5 heures ou 2 heures).

Les études de cas se composent des sections suivantes :

- Introduction de l'étude de cas suivie de quelques diapositives didactiques présentant les lignes directrices et des données probantes
- Discussion de groupe sur la prise en charge du patient à l'étude
- Présentation des scénarios « Et si... » sous forme de dominos à discuter avec l'auditoire
- Question de sondage et messages clés

Agir sur l'effet domino

Stratégies précoces pour prévenir
Les complications du diabète de type 2

Cette formule de discussion offre aux médecins de famille l'occasion d'appliquer leurs connaissances et compétences sur la prise en charge du diabète de type 2.

Scénarios possibles

Au total, trois études de cas ont été développées dans le cadre de ce programme.

Lors de séances de...

- ... **1 heure** : une étude de cas sera présentée avec les scénarios « Et si... ».
- ... **1,5 heure** : deux études de cas seront présentées avec les scénarios « Et si... ».
- ... **2 heures** : les trois études de cas avec les scénarios « Et si... » seront présentées, c'est-à-dire la totalité du contenu

Type d'événement et durée

Le type d'événement (en personne, virtuel ou hybride; petit vs grand groupe) et sa durée déterminent le nombre d'études de cas présentées lors de la séance.

- La plupart des séances sont d'une durée de 1 heure ou 1,5 heure.
- Les études de cas sont sélectionnées avant l'événement selon les besoins d'apprentissage de la région où est présenté le programme et à la suite d'une discussion avec le responsable local de la FMOQ.

RÔLE DU CONFÉRENCIER

Préparer votre événement

Avant votre événement, familiarisez-vous avec le format du programme.

- Visiter le site web du programme pour les conférenciers
- Un site Web contenant des outils et des ressources utiles a été créé dans le but de vous aider à vous préparer pour votre présentation. Il est fortement recommandé de les consulter avant votre événement :
 - Site web : <https://www.effetdomino.com/fr/>
 - Mot de passe : conferencier

Les ressources disponibles sont les suivantes :

- Vidéos de formation pour les conférenciers (courts vidéos présentés par Docteur Richard Dumas)
- Guide du conférencier

Agir sur l'effet domino

Stratégies précoces pour prévenir les complications du diabète de type 2

- Jeu de diapositives du programme
- Aperçu des études de cas et principaux points de discussion
- Bibliographie du programme

Comment utiliser le menu des études de cas?

- Il est important de vous familiariser avec le menu des études de cas. Dans les tableaux des pages 5 à 8, vous trouverez des explications détaillées au sujet du menu des études de cas.

Questions pratiques, divulgation du conférencier et du soutien financier et comité de planification scientifique

The screenshot displays a slide with four main sections:

- Divulgation du conférencier**: Includes a table for speaker disclosures and a section for conflict of interest mitigation.
- Divulgation du soutien financier**: Lists the program's sponsors, including Eli Lilly Canada Inc.
- Atténuation de biais potentiels**: Details the steps taken to minimize potential biases in the research.
- Comité de planification scientifique**: Lists the members of the scientific planning committee.

Le président de séance ou modérateur présentera la diapositive de questions pratiques.

Veillez présenter à l'écran et verbalement votre diapositive de conflits d'intérêts, la divulgation de soutien financier, l'atténuation des biais potentiels, le comité de planification scientifique et la diapositive d'accréditation de la FMOQ.

Le président de séance ou modérateur doit également présenter ses conflits d'intérêts potentiels.

Déroulement du programme

The screenshot displays a slide with the following content:

- Objectifs d'apprentissage**: Three main objectives are listed in boxes:
 - Identifier les patients atteints de DT2 pouvant bénéficier d'un traitement par les différents agents antidiabétiques disponibles et/ou émergents au Canada.
 - Élaborer des plans de traitement individualisés pour la prise en charge globale des conditions cardiométaboliques.
 - Reconnaître l'impact des différentes conditions ou comorbidités associées pour optimiser le plan de traitement.
- Domino n° 1**: Nouveau diagnostic de diabète.
- Domino n° 2**: Patients DT2 aigus présentant une obésité.
- Domino n° 3**: Patients présentant de multiples affections concomitantes avec DT2.
- Conclusion et évaluation**: A final section at the bottom.

À la diapositive 8, vous trouverez les objectifs d'apprentissage du programme.

La diapositive 9 affiche le menu des études de cas.

Pour sélectionner une étude de cas, cliquez sur l'un des dominos; vous serez dirigé à la question de sondage « pré-domino »

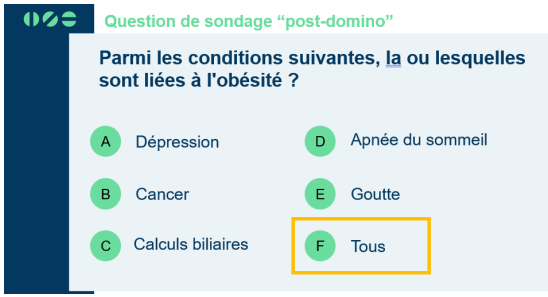
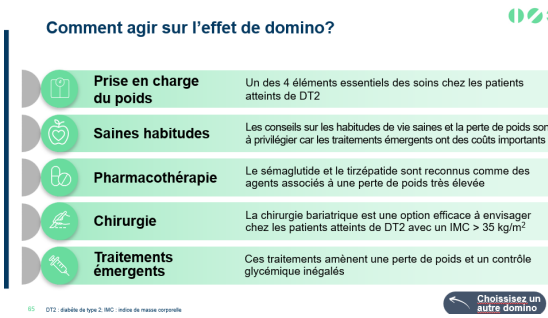
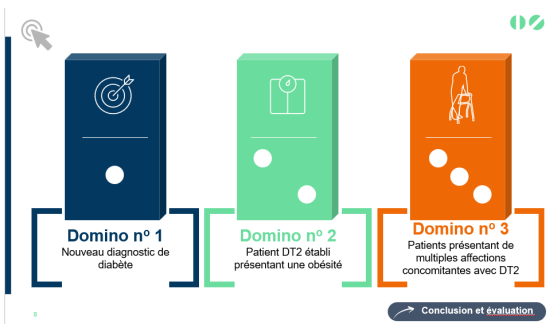
Agir sur l'effet domino

Stratégies précoces pour prévenir les complications du diabète de type 2

<div data-bbox="203 646 747 934"> <p>Question de sondage "pré-domino"</p> <p>Parmi les conditions suivantes, la ou lesquelles sont liées à l'obésité ?</p> <ul style="list-style-type: none"> A Dépression B Cancer C Calculs biliaires D Apnée du sommeil E Goutte F Tous </div>	<p>Question de sondage :</p> <p>Rappelez aux participants de balayer le code QR qui apparaît à l'écran avec leur appareil mobile et de répondre à la question.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Veuillez ne pas révéler la bonne réponse. Vous la dévoilerez plutôt à la fin de l'étude de cas, lorsque vous reposerez la même question aux participants. • Une fois les réponses soumises par les participants, cliquez n'importe où pour passer à l'étude de cas. • Veuillez noter que la bonne réponse et l'explication s'y rattachant se trouvent dans les notes du conférencier. <p>Astuce : si vous souhaitez voir et commenter en temps réel les résultats des questions de sondage, veuillez balayer le code QR du conférencier à l'aide de votre appareil mobile.</p>								
<div data-bbox="203 1165 747 1491"> <p>Judith</p>  <p>Femme de 55 ans DT2 depuis 5 ans Gestionnaire</p> <p>Souhaite ajuster son DT2 sans prendre de poids</p> <table border="1"> <tr> <th>Antécédents pertinents</th> <th>Médicaments</th> </tr> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> • ATCD familiaux de DT2 • Pas de MCAS </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> • Metformine 1 000 mg BID • Sitagliptine 100 mg DIE • Ramipril 5 mg DIE </td> </tr> <tr> <th>Examens récents</th> <th>Autres informations pertinentes</th> </tr> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> • TA : 128/82 mmHg • IMC : 32 kg/m², Poids : 87 Kg • Taille : 165 cm, Tour de taille : 100 cm • HbA_{1c} : 7,1 % • DFGe : 60 mL/min/1,73 m² • RACU : 2,2 mg/mmol </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> • A suivi plusieurs diètes dans sa vie • Met beaucoup d'effort à être active mais non sportive </td> </tr> </table> </div>	Antécédents pertinents	Médicaments	<ul style="list-style-type: none"> • ATCD familiaux de DT2 • Pas de MCAS 	<ul style="list-style-type: none"> • Metformine 1 000 mg BID • Sitagliptine 100 mg DIE • Ramipril 5 mg DIE 	Examens récents	Autres informations pertinentes	<ul style="list-style-type: none"> • TA : 128/82 mmHg • IMC : 32 kg/m², Poids : 87 Kg • Taille : 165 cm, Tour de taille : 100 cm • HbA_{1c} : 7,1 % • DFGe : 60 mL/min/1,73 m² • RACU : 2,2 mg/mmol 	<ul style="list-style-type: none"> • A suivi plusieurs diètes dans sa vie • Met beaucoup d'effort à être active mais non sportive 	<p>Présentation de l'étude de cas</p> <p>À la suite de la présentation de l'étude de cas, vous trouverez des diapositives didactiques, des lignes directrices et données probantes.</p>
Antécédents pertinents	Médicaments								
<ul style="list-style-type: none"> • ATCD familiaux de DT2 • Pas de MCAS 	<ul style="list-style-type: none"> • Metformine 1 000 mg BID • Sitagliptine 100 mg DIE • Ramipril 5 mg DIE 								
Examens récents	Autres informations pertinentes								
<ul style="list-style-type: none"> • TA : 128/82 mmHg • IMC : 32 kg/m², Poids : 87 Kg • Taille : 165 cm, Tour de taille : 100 cm • HbA_{1c} : 7,1 % • DFGe : 60 mL/min/1,73 m² • RACU : 2,2 mg/mmol 	<ul style="list-style-type: none"> • A suivi plusieurs diètes dans sa vie • Met beaucoup d'effort à être active mais non sportive 								
<div data-bbox="203 1512 747 1837"> <p>Émilie, la fille de Judith, consulte avec vous. Domino n° 2.1</p> <p>Émilie a 28 ans, présente une obésité, ainsi que de l'hirsutisme et de l'oligoménorrhée.</p>  <p>Femme de 28 ans IMC : 38 kg / m² HbA_{1c} : 6,4 % Pas d'ovaires (GO) mais désire des enfants</p> <p>Présentation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • oligoménorrhée • hirsutisme • acanthosis nigricans  <p>Hirsutisme</p>  <p>Acanthosis nigricans</p> <div style="border: 2px solid orange; padding: 5px;"> <ol style="list-style-type: none"> 1. Quel diagnostic posez-vous? 2. Quels sont les conséquences cliniques d'un tel diagnostic? 3. Quel type d'obésité caractérise ce syndrome? 4. Quel est la prévalence du diabète chez ces patientes avec ce syndrome? 5. Quelles modalités thérapeutiques recommanderiez-vous ? </div> </div>	<p>Les scénarios « Et si... » sous forme de dominos comprennent des questions pour les discussions de groupe. Après avoir discuté d'un domino, présentez le contenu scientifique qui lui est associé.</p> <p>À la fin du module, vous trouverez la question de sondage « post-domino »</p>								

Agir sur l'effet domino

Stratégies précoces pour prévenir les complications du diabète de type 2

 <p>Question de sondage "post-domino"</p> <p>Parmi les conditions suivantes, la ou lesquelles sont liées à l'obésité ?</p> <ul style="list-style-type: none">A DépressionB CancerC Calculs biliairesD Apnée du sommeilE GoutteF Tous	<p>Question de sondage :</p> <ul style="list-style-type: none">• Demandez aux participants qui ne l'auraient pas déjà fait de balayer le code QR avec leur appareil mobile et de répondre à la question.• Cliquez n'importe où pour révéler la bonne réponse et discuter des résultats.• La bonne réponse et l'explication s'y rattachant se trouvent dans les notes du conférencier. <p>Cliquez n'importe où pour passer à la diapositive « Comment agir sur l'effet de domino? »</p>
 <p>Comment agir sur l'effet de domino?</p> <ul style="list-style-type: none">Prise en charge du poids : Un des 4 éléments essentiels des soins chez les patients atteints de DT2Saines habitudes : Les conseils sur les habitudes de vie saines et la perte de poids sont à privilégier car les traitements émergents ont des coûts importantsPharmacothérapie : Le sémaglutide et le tirzépatide sont reconnus comme des agents associés à une perte de poids très élevéeChirurgie : La chirurgie bariatrique est une option efficace à envisager chez les patients atteints de DT2 avec un IMC > 35 kg/m²Traitements émergents : Ces traitements amènent une perte de poids et un contrôle glycémique inégalés <p>Choisissez un autre domino</p>	<p>Dans cette diapositive, vous trouverez les points clés à retenir.</p> <p>Cliquez sur le bouton en bas à droite de la diapositive pour revenir au menu des études de cas.</p>
 <p>Domino n° 1 : Nouveau diagnostic de diabète</p> <p>Domino n° 2 : Patient DT2 établi présentant une obésité</p> <p>Domino n° 3 : Patients présentant de multiples affections concomitantes avec DT2</p> <p>Conclusion et évaluation</p>	<p>De retour au menu des études de cas, vous pouvez cliquer sur l'icône de la prochaine étude de cas que vous présenterez ou cliquez sur le bouton bleu « Conclusion et évaluation du programme » en bas à droite de la diapositive pour passer à la diapositive « Messages clés du conférencier ».</p>

Conclure le programme

En conclusion, veuillez préparer deux ou trois points clés à partager avec l'auditoire, en fonction des études de cas que vous aurez présentées. Ces points clés peuvent être discutés dans la diapositive « Messages clés du conférencier ».

Pour toute question en lien avec votre présentation, veuillez communiquer avec votre représentant.

Agir sur l'effet domino

Stratégies précoces pour prévenir
Les complications du diabète de type 2

RESSOURCES POUR LES PARTICIPANTS

À la fin de l'événement, le conférencier invite les participants à consulter des ressources pertinentes et utiles, disponibles sur le site Web du programme. Les hyperliens vers le site Web du programme et vers l'évaluation apparaissent à la dernière diapositive du programme et il est également affiché sur la page de remerciement de la plateforme de sondage mobile.

À titre d'information, vous pouvez vous familiariser avec le contenu du site Web en cliquant sur le lien ci-dessous :

- Site web : <https://www.effetdomino.com/fr/>
- Mot de passe : domino

Les ressources disponibles sont les suivantes :

Ressources du programme

- Jeu de diapositives du programme
- Bibliographie du programme

Lignes directrices

- [Prise en charge pharmacologique de la glycémie chez les adultes atteints de diabète de type 2 : mise à jour de 2020 \(Diabète Canada\)](#)
- [Prise en charge pharmacologique de la glycémie chez les adultes atteints de diabète de type 2 : mise à jour 2020 – Guide d'utilisation](#)
- [Article spécial : Rémission du diabète de type 2](#)
- [Lignes directrices canadiennes de pratique clinique de l'obésité chez l'adulte](#)
- [KDIGO 2022 Lignes directrices de pratique clinique dans le DT2 et la maladie rénale chronique](#)
- [Prise en charge de l'hyperglycémie dans le DT2, 2022. Un rapport de consensus de l'American Diabetes Association \(ADA\) et de l'European Association for the Study of Diabetes \(EASD\)](#)

Méta-analyses (en anglais seulement)

- [A systematic review and meta-analysis of cardiovascular and kidney outcome trials with GLP-1 receptor agonists](#)
- [A meta-analysis of cardiovascular and kidney outcome trials with SGLT2 inhibitors](#)